



# Режим пребывания детей в ДОУ

Холодный период года

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, чтение художественной литературы).	9.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность)	10.10 - 12.00
Второй завтрак	10.10
Непосредственно образовательная деятельность (музыка)	12.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 13.10
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (познавательно-исследовательская)	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.30 - 19.00
Уход домой	19.00

